

Forte affluence à cette BLE. 34 sélites ont répondu présents plus 3 personnes sont venues voir dont une qui était venue à la journée des associations. Depuis début septembre, nous avons remarqué une hausse au niveau des BLE. En cette période nous avons besoin d'un peu plus de chaleur, preuve que les sélites ne désertent pas le SEL.



ACTIVITES PASSEES :



Le samedi 11 octobre a eu lieu le **ramassage de pommes** chez Elaine et Philippe Penny à La Saucelle en vue du pressage de pommes chez Sylvia, plusieurs sélites ont participé.

Le lendemain **dimanche 12 octobre**, toute la journée, ce fut la **journée intersel départemental à Senonches.**

Beau moment que cet
Une belle participation de
de Chartres, qui pour
matinal pour participer à
belle forêt.

Un bon moment
en échanges et en
L'après-midi, comme
jardin expérimental, animé
dans le château, la visite du musée est venue clore cette journée placée sous le signe des rencontres et des retrouvailles sélites.



interSel 28 du 12 octobre !
nos amis sélites de Dreux et surtout
certains avaient bravé le brouillard
l'activité » champignons » dans notre

également lors du repas partagé, riche
convivialité !

prévu, a été consacré à la visite du
par Jean. Après la photo de groupe



Samedi 18 octobre pressage de pommes chez Sylvia et Jean Luc : photo

Pressage de pommes et pizzas au feu de bois

Quelle belle journée passée chez Sylvia et Jean Luc ! Après avoir lavé, trié et découpé les pommes ramassées la semaine précédente par quelques sélistes courageux, une douzaine d'entre nous se sont activés autour du grugeoir, du pressoir... et du four à bois pour préparer de délicieuses pizzas.

Le tout s'est déroulé dans une ambiance joyeuse et bien dans l'esprit du SEL ! Chacun est reparti avec quelques bouteilles de jus de pomme pasteurisé et quelques parts de pizzas à déguster.

Un grand merci à Sylvia et Jean Luc pour leur accueil et pour ce super moment partagé !

Jeudi 23 octobre brassage de bière chez Claude

Ceci s'est fait en trois étapes :

- 1) préparation des divers ingrédients, le concassage et le pesage.
- 2) distillation dans l'appareil à différentes températures durant deux cycles,
- 3) une semaine après, la mise en bouteilles avec un certain degré d'alcool.



Des nouvelles du jardin

Depuis la fin de l'été nous avons pu commencer à récolter des légumes. Quelques tomates, des pommes de terre, topinambours ainsi que des fruits rouges tels les groseilles, cassis et surtout framboises (très prolifiques, il y en a encore!). Les vignes commencent à prendre, une sélection naturelle s'opère. Nos essais dans des carrés fabriqués par l'atelier bois ont eu des fortunes diverses, si les tomates ont pu donner ainsi que les courgettes, citrouilles et haricots, les pommes de terres se sont moins épanouies, mais nous en connaissons la raison et cela ne devrait pas se reproduire.

Malheureusement nous avons eu à déplorer le vol de certains de nos légumes, la citrouille à dû être victime d'Halloween, cette situation ne devrait pas se reproduire puisque, enfin, la mise en place d'une porte est effectuée et elle ferme à clé ! Rappelons que le jardin est accessible le mercredi matin de 9h00 à 12h00, les amateurs (et trices!) sont les bienvenu(e)s. Nous remercions celles et ceux qui nous apportent des déchets pour le compost, et à ce sujet nous mettrons une poubelle à disposition les jours de BLE pour une meilleure facilité de dépôt.



EVENEMENTS A VENIR :

Plusieurs répétitions de chants dans l'esprit de NOËL pour la prochaine BLE :
les lundi 10 novembre,
mardi 18 novembre et
mercredi 26 novembre à 15h au local ;
Samedi 13 décembre, jour de la dernière BLE de l'année qui sera sur le thème de Noël. Au programme : chants de Noël sous la baguette de notre chef de chœur Anne, petite pause dégustative sur ce thème et pourquoi pas se parer de vêtements ou ornements sur le thème et aux couleurs de Noël.
Il a été décidé de s'offrir un petit cadeau que vous pouvez confectionner vous-même ou customiser voire acheter mais ne pas dépasser 5 euros.
Samedi 15 novembre à 14h au local : atelier gelée/pâtes de fruits avec pommes et coings animé par Danièle.

Informations Diverses :

L'intervention des gendarmes organisée par Chantal sur la sécurité, l'escroquerie, la fraude à la carte bancaire etc, aura peut-être lieu en février, Chantal aura une réponse en janvier par les gendarmes.

Bruno propose une formation sur pahéko pour tous en semaine, qu'en pensez-vous ?

Ateliers participatifs

Nous avons fait une liste de services pour les ateliers participatifs, vous pouvez la consulter, elle figure en annexe.

Fiche de ceps

Il vous a été donné une fiche de ceps à remplir. Elle est également en pièce jointe.
Si vous avez des difficultés, n'hésitez pas à nous le signaler. Ce récapitulatif 2025 est à remettre avant le 17 janvier, date de l'Assemblée Générale.

Si certaines d'entre vous ont des propositions, des souhaits en termes d'activités ponctuelles ou régulières, sorties, pouvez-vous nous le signaler à Roseline ou un membre du bureau.

L'assemblée générale est prévue le 17 janvier 2026.

Pas de BLE le 2ème samedi du mois mais elle aura lieu en tout début d'après-midi le jour de l'A.G. qui sera clôturée par nos traditionnelles galettes des rois confectionnées par les sélistes.

Appel à candidature

Un poste est resté vacant au niveau du CA. Si une personne est tentée par l'aventure, faites nous le savoir (à Roseline ou aux membres) du bureau

A partir de maintenant vous pouvez d'ores et déjà acquitter la cotisation par chèque pour 2026. Ce ne sera débité qu'en début d'année.

LES ANNIVERSAIRES

Jusqu'à la prochaine BLE

Maurice Bourdin 18/11
Jacky Cochin 21/11
Jean Michel Kasbarian 23/11
Jean Pascal Beaujard 28/11



Différentes questions après la BLE

Chantal a demandé que l'on fasse un point sur l'assurance du SEL. Jean qui avait négocié les contrats pendant sa présidence a pu donner les éclaircissements demandés.



« Le SEL de Senonches est assuré à son propre titre pour la responsabilité civile des locaux que nous occupons. Le coût est d'environ 130 € par an.

La responsabilité civile générale du SEL est assurée par un contrat global de tous les SEL existants, par l'intermédiaire de Sélidaire. Coût environ 40 € annuels versés par notre SEL à Sélidaire. Dans ce dernier contrat, chaque séliste est couvert pour les accidents qu'il peut causer à autrui et pour les accidents qu'il peut subir. Dans certains cas, cela peut s'étendre au matériel personnel utilisé pendant un atelier. L'assurance s'exerce aussi bien dans les locaux du SEL de Senonches qu'au domicile de la personne qui accueille l'atelier.



Pour faciliter les choses et éviter les conflits d'intérêt les deux contrats sont souscrits auprès de la MAIF. *En cas de changement d'assurance de la part de Sélidaire, il serait bon de d'en refaire autant.* Chantal demande une précision sur les assurances voiture en cas de sorties à l'extérieur. Dans ce cas c'est le contrat d'assurance du propriétaire ou du conducteur du véhicule qui est concerné. Quand quelqu'un d'extérieur au SEL demande à participer c'est le séliste qui l'a invité qui le prend en charge dans sa voiture car le SEL n'est pas assuré pour les personnes non adhérentes ». Roseline demande à être prévenue à l'avance quand on invite quelqu'un « non adhérent » à une activité.

Petit rappel : *Chaque séliste doit avoir souscrit une assurance responsabilité civile personnelle. Il s'y est engagé lors de son adhésion ainsi qu'à la renouveler chaque année.*

Thérèse a sollicité de l'aide à son domicile pour des travaux de débroussaillage et des travaux de réparation de toit (tuiles tombées). Un débat a eu lieu sur la différence entre les coups de main ponctuels et les travaux qui peuvent être faits par un artisan. Thérèse propose en retour d'animer des ateliers à la demande. Les volontaires sont invités à se manifester auprès d'elle.

Chantal donne l'information que « l'U F C Que Choisir » qui propose des achats groupés afin de réduire les coûts. Il faudrait vérifier sur leur site ce qui est véritablement proposé. Chantal fera une petite présentation écrite que nous publierons afin que les intéressés puissent s'inscrire.

Christian a fait un petit bilan du



jardin expérimental.

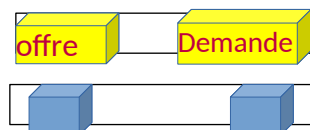
Une porte vient d'être posée à l'entrée par les services techniques de la mairie. C'est une semaine trop tard nous avons constaté plusieurs vols de récolte et Claude a surpris une dame venue faire son marché dans le jardin en cueillant ses kiwis. Donc maintenant pour le recueil des déchets pour compost il se fera le matin de la BLE dans une poubelle apportée à cet effet.

Fiche récapitulative services SEL

TRAVAUX ET DEPANNAGES

MAISON

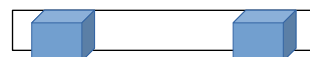
Bricolage divers (ex: pose étagères, de tableaux,
découpe de tasseaux etc...)



Débouchage petites canalisations

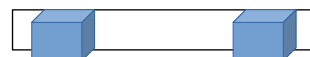


Petits travaux d'électricité :

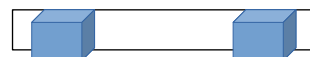


– Remplacement d'ampoules, d'interrupteurs, pose de
rallonges ...

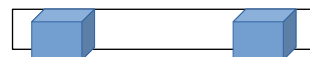
Soudure (fer à souder)



Dépannage informatique



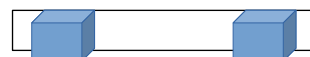
Petits travaux de maçonnerie (enduit ...)



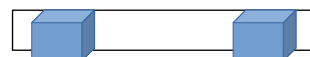
Tapisserie (papier peint moquette murale, toile de verre)



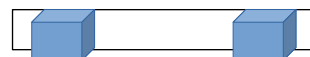
Peinture



Petits travaux de menuiserie Petites réparations pour
petits objets; lampe, petits objets de déco)



Plomberie (petits travaux robinet, joints, pommeau de
douche)



Petits coups de main(ex: aide pour déplacer un meuble)

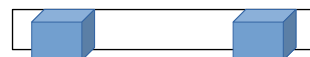


JARDIN

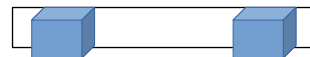
Entretien (désherbage, arrosage, bêchage, plantations



Taille d'arbustes ou de haies

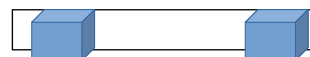


Plantations plantes d'appartement et arrosage

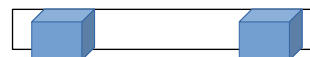


VEHICULES

Réparation Vélo.



Petite mécanique auto; pneus, vidange.

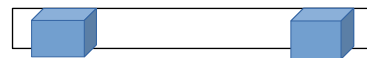


ENTRAIDE AUX PERSONNES

AIDE A LA PERSONNE

Ponctuelle ou occasionnelle

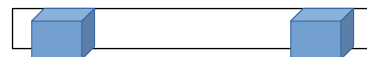
Assistance administrative



Aide aux courses petites et grandes



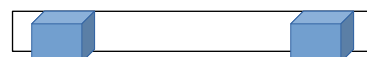
Informatique : initiation aux logiciels de bureautique,
e-mail



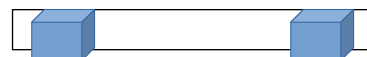
Tricot



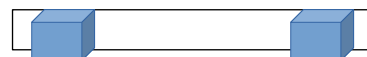
Traduction



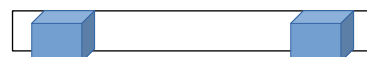
Apprentissage langue



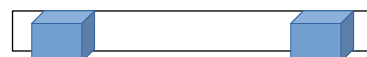
Aide scolaire de manière occasionnelle



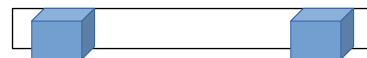
Coiffure



Aide à la cuisine



Garde d'animaux

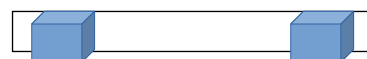


Petites tâches ménagères occasionnelles



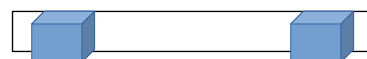
HERGEMENT

En dépannage occasionnel lors de manifestations par ex.

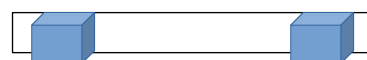


DEPLACEMENT

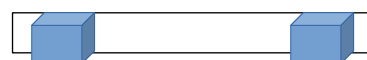
Transports particuliers.



covoiturage



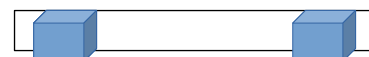
Déménagements (cartons et petit mobilier léger)



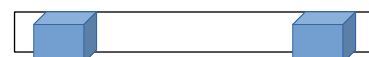
Déplacements (pour les personnes non véhiculées par
exemple)

DEMARCHES ADMINISTRATIVES

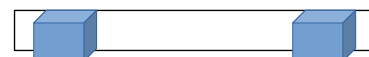
Aide recherche généalogique



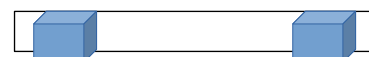
Comptabilité



Aide à la constitution de dossiers Aide aux démarches administratives

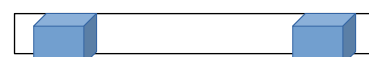


Conseil juridique et bancaire

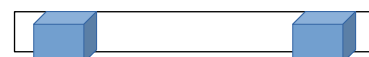


BIEN ETRE ET DEVELOPPEMENT DES PERSONNES

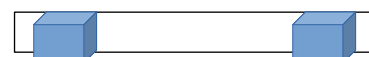
Relaxation Méditation



Techniques énergétiques Diététique



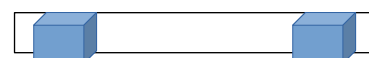
Conseil en décoration



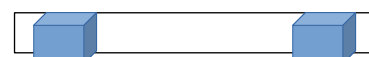
LOISIRS ET FORMATIONS

ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Partenaire Sports

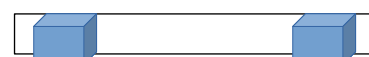


Initiation à une activité sportive Randonnée'

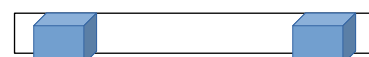


ACTIVITES LUDIQUES ET ARTISTIQUES

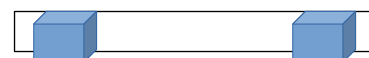
Partenaire de jeux de société



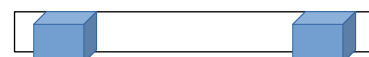
Cours de musique



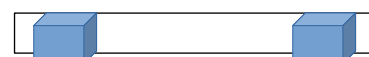
Cours de dessin et peinture



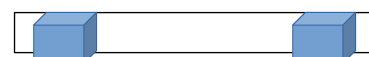
Lecture à voix haute



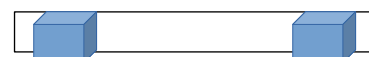
Aide à la création de bijoux, Loisirs créatifs



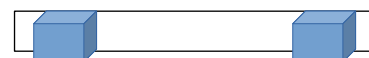
Créations culinaires



Encadrements, tableaux

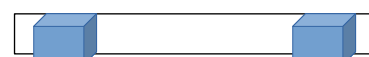


Tricots, couture

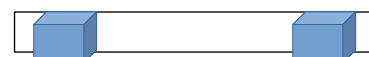


SORTIES CULTURELLES

Sortie cinéma



Sortie théâtre, concerts



CEPS 2025 (fiche à remplir)

NOM/PRENOM: _____ N° Adhérent.e _____

1 : CEPS FIN 2024 _____

2 : Remplir en référence à votre carnet des CEPS

2025 Nb d'ECHANGES en PLUS.....
(Hors route des Sels)

2025 Nb de CEPS en PLUS..... (1)
(Hors route des Sels)

2025 Nb d'ECHANGES en MOINS.....
(Hors route des Sels)

2025 Nb de CEPS en MOINS..... (2)
(Hors route des Sels)

Route des Sels 2025 Nb de CEPS en PLUS..... (3)
(PLUS si accueillant.e, 60 CEPS par nuit)

Route des Sels 2025 Nb de CEPS en MOINS..... (4)
(MOINS si bénéficiaire, 60 CEPS par nuit)

Echange de CEPS 2025 entre Adhérent.e.s..... (5)
Possibilité de transférer des Ceps entre adhérent.e.s
(en MOINS si je donne des Ceps, en PLUS si je reçois)

TOTAL de l'Année (1)-(2)+(3)-(4)+ou-(5).....

CEPS FIN 2025 _____

Reporter le chiffre de la dernière case

Fiche à transmettre à Isabelle ou Annick, ou autre membre du Bureau, ou
transmettre par mail à aoc28@orange.fr avant l'AG du 17 janvier 2026

MERCI, Isabelle et Annick